

Dein Programm

Freitag 10.11.2023

| | |
|-----------------|--|
| bis 16 Uhr | Anreise |
| 17 Uhr | Ankommen & Kennenlernen |
| 17.15–18.15 Uhr | Ruhiges Tanzen & Einführung in die Alexander-Methode |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| 19.30–21 Uhr | Stimmmeditation anschließend gemütliches Beisammensein |

Samstag, 11.11.2023

| | |
|-----------------|---|
| 8.30 Uhr | Frühstück |
| 9.45–12.45 Uhr | Singen, Klingen & Tanzen Teil 1 |
| 13 Uhr | Mittagessen |
| 15.00–18.15 Uhr | Klangimprovisation & Authentic movement |
| 18.30 Uhr | Abendessen |
| 20–21 Uhr | Zeit am Feuer anschließend gemütliches Beisammensein/eure Bühne |

Sonntag, 12.11.2023

| | |
|-----------|---------------------------------|
| 8.30 Uhr | Frühstück |
| 10–13 Uhr | Singen, Klingen & Tanzen Teil 2 |
| 13 Uhr | Mittagessen |
| 14–15 Uhr | Abschlussrunde |

Soul up your **voice** & dance your **body**



Ein Wochenende
nur für Dich!

Eine Veranstaltung von:

Angela Merkt
Tanzen bei der Originalin
Am Roten Berg 11
64367 Mühlthal
angelamerkt@me.com
www.angelamerkt.de

Carolina Rüegg
Lindenstraße 232
40235 Düsseldorf
0171/2604390
post@carolinarueegg.de
www.raumfuerleichtigkeit.de

**angela
merkt**

Tanzen bei der Originalin

CAROLINA
RUEGG

RAUM FÜR LEICHTIGKEIT

Tanze, klinge & singe mit uns!

... und das jenseits von „richtig oder falsch“. Spüre pure Lebensfreude und komme in deine ureigene Kraft. Denn dein Körper und deine Stimme sind wahre Kraftquellen. Stärke sie mit uns im wunderschönen Taunus und sammle frische Energie für die dunkle Jahreszeit. Wir freuen uns auf euch!

10. November 17 Uhr bis 12. November 15 Uhr
Seminarhaus am Liebfrauenberg in Selters/Haintchen

Das Seminar ist für alle Menschen geeignet, die Freude an Bewegung haben, gerne singen und sich etwas Gutes tun wollen. Egal ob mit oder ohne Vorerfahrung.

Wir lieben was wir tun und unterrichten mit Leidenschaft und Humor. Wir schöpfen aus vielfältiger Erfahrung als Sängerin, Soul Voice®-Therapeutin, Chorleiterin, Tänzerin und Coach. Unterrichten bedeutet für uns Freude haben an den Menschen, die zu uns kommen und ihnen unser Wissen weiterzugeben. Wir nehmen Impulse der Teilnehmenden auf und integrieren sie in unser gemeinsames Wochenende. Wir nutzen die Alexander-Technik als ständige Begleiterin unseres Lehrens. Es entsteht ein einzigartiges Konzept voller neuer Entdeckungen und Erfahrungen für Alle.

Location



Seminarleitung

Angela Merkt

Lehrerin für Paartanz, zeitgenössischen Tanz, Authentic Movement, Dance for Health. Lehrerin für Alexander-Technik, Gastdozentin an der Hochschule Heidelberg (Tanz- und Therapiewissenschaft), Systemischer Coach.
www.angelamerkt.de

Carolina Rüegg

Sängerin, Lehrerin für Gesang in Neuss, Lehrerin für Alexander-Technik, Vocal Coach der BenJRiepe Tanzkompanie Düsseldorf, Soul Voice®-Therapeutin.
www.raumfuerleichtigkeit.de

Deine Investition: 210€

12 Stunden tanzen, singen & klingen

Kost & Logis musst du extra buchen und ist nicht im Seminarpreis enthalten.

www.seminarhaus-am-liebfrauenberg.com